

Горин Владимир Владимирович

Подписан: Горин Владимир Владимирович

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО ВО «СШ по СО»
В.В. Горин

Годовой учебно-тренировочный план ГБУ ДО ВО «СШ по СО» на 2026 год
Вид спорта – радиоспорт (спортивная радиопеленгация)

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		Недельная нагрузка в часах					
		6	8	10	14	18	18
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2	2	3	3	4	4
1	Общая физическая подготовка	125	112	83	80	56	66
2	Специальная физическая подготовка	34	67	135	269	393	448
3	Участие в спортивных соревнованиях	0	5	21	36	66	66
4	Техническая подготовка	122	183	187	197	186	121
5	Тактическая подготовка	9	12	21	29	66	66
6	Теоретическая подготовка	9	17	31	51	66	66
7	Психологическая подготовка	7	12	21	29	56	56
8	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	0	0	6	15	19	19
9	Инструкторская и судейская практика	3	4	10	7	9	9
10	Медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия	3	4	5	15	19	19
Общее количество часов в год		312	416	520	728	936	936