

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ»

600020, г. Владимир, ул. Вокзальная д.65-а, (4922)49-32-19, e-mail: dsovo@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ВО «СШОР по СО»

В.В. Горин

2017 год



ПРАВИЛА
внутреннего распорядка для лиц,
проходящих спортивную подготовку
в ГБУ ВО «СШОР по СО»

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила разработаны в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным стандартом спортивной подготовки по спортивному ориентированию, Федеральным стандартом спортивной подготовки по радиоспорту, Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в РФ и Уставом государственного бюджетного учреждения Владимирской области «Спортивная школа олимпийского резерва по спортивному ориентированию» (далее по тексту – СШОР).

1.2. Настоящие Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку в ГБУ ВО «СШОР по СО» регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов, применение мер поощрения и дисциплинарного взыскания к спортсменам, устанавливают распорядок и правила поведения спортсменов в СШОР.

1.3. Спортсменом является лицо, зачисленное приказом директора в СШОР для прохождения программ спортивной подготовки в порядке поступления, либо перевода из другой спортивной школы, в соответствии с правилами и порядком приема, Уставом и локальными нормативными актами СШОР.

1.4. Дисциплина в СШОР поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами СШОР и их родителями (законными представителями) в рамках освоения программ спортивной подготовки по видам спорта.

2. Режим тренировочного процесса

2.1. При осуществлении спортивной подготовки установлены следующие этапы и периоды:

1. Этап начальной подготовки.
2. Тренировочный этап (этап спортивной специализации).
3. Этап совершенствования спортивного мастерства.
4. Этап высшего спортивного мастерства.

2.2. Начало и окончание тренировочного года (спортивного сезона), его продолжительность на различных этапах (периодах) подготовки определяется тренировочным планом и программой спортивной подготовки, утверждаемыми директором СШОР.

2.3. Тренировочный процесс в СШОР ведется в соответствии с годовым тренировочным планом. Режим тренировочных занятий регулируется расписанием тренировочных занятий, утверждаемым директором СШОР.

3. Права, обязанности и ответственность лиц, проходящих спортивную подготовку

3.1. Воспитанники приходят на занятия в СШОР не ранее, как за 10-15 минут до начала тренировочных занятий (мероприятий) в чистой и опрятной одежде, в чистой обуви (в зависимости от погоды со сменной обувью), с аккуратной прической, без украшений, переодеваются в спортивную форму, переобуваются в сменную обувь, оставляют ее и верхнюю одежду в раздевалке. Берут инвентарь и поднимаются в помещения, где будут проходить тренировочные занятия.

3.2. Лица, проходящие спортивную подготовку в СШОР имеют право на:

- выбор программы спортивной подготовки;
- участие в спортивных соревнованиях по выбранным видам спорта в порядке, установленном правилами этих видов спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
- включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации и Владимирской области при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд;
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- поощрение за успехи в спортивной деятельности;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в СШОР;

- пользование в установленном порядке спортивными объектами СШОР;
- посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в СШОР и не предусмотрены программой спортивной подготовки;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.3. Лица, проходящие спортивную подготовку, обязаны:

- исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами СШОР и (или) договором оказания услуг по спортивной подготовке;
- бережно относиться к имуществу СШОР, экономно расходовать электроэнергию и воду; в случае порчи или поломки по вине занимающегося восстановить или отремонтировать за свой счет или возместить ущерб (стоимость);
- выполнять указания тренеров СШОР, соблюдать установленный спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, выполнять по согласованию с тренером указания врача;
- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки по избранному виду спорта. В случае пропуска занятий, лицо, проходящее спортивную подготовку, должно предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на тренировочных занятиях. Пропуск тренировочных занятий без уважительных причин недопустим.
- соблюдать и выполнять правила техники безопасности и нормы охраны труда, правила дорожного движения, противопожарной защиты и электробезопасности, правила поведения и т.п.;
- соблюдать антидопинговые правила;
- повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;
- посещать все виды тренировочных мероприятий, предусмотренных программами спортивной подготовки;
- незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам СШОР, либо тренеру о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;
- принимать участие в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, согласно календарю спортивных мероприятий, соревнований, тренировочных сборов;

- вне СШОР воспитанники должны вести себя всюду и везде так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать авторитет СШОР;
- сочетать тренировочные занятия в СШОР с успешной учебной работой в общеобразовательной организации;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШОР, договором оказания услуг по спортивной подготовке.

3.4. Лицам, проходящим спортивную подготовку, запрещено:

- приносить в СШОР и на ее территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие и токсические вещества и яды, а также предметы самодельного изготовления, представляющие опасность для здоровья и жизни окружающих, сигареты;
- во время нахождения в СШОР, на ее территории и вне СШОР совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих;
- приглашать в СШОР посторонних лиц;
- уходить из СШОР или с ее территории без разрешения тренера во время проведения тренировочных занятий.

3.5. За неисполнение или нарушение Устава СШОР, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки лица, проходящие спортивную подготовку несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

4. Поведение лиц, проходящих спортивную подготовку до, во время и после тренировочных занятий

4.1. С разрешения тренера занимающиеся проходят в помещения для тренировочных занятий и готовят все необходимое для проведения тренировочного занятия, садятся на скамейку и ждут начала занятия.

4.2. После тренировочного занятия занимающиеся убирают инвентарь и направляются в раздевалку организованно только в сопровождении тренера.

4.3. Занимающимся запрещается:

- бегать по лестницам вблизи оконных проемов;
- выходить на крыльцо и во двор СШОР (особенно при неблагоприятных условиях: дождь, грязь, мороз, темное время суток);
- толкать друг друга, бросаться любыми предметами, применять физическую силу;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь.

4.4. Каждый тренер на своем тренировочном занятии может определять и контролировать правила поведения лиц, проходящих спортивную подготовку,

с целью эффективности своих занятий, соблюдения правил техники безопасности.

4.5. Во время занятия занимающимся нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями. Время занятий должно использоваться лицами, проходящими спортивную подготовку только для тренировочных целей: внимательно слушать объяснения тренера, выполнять все его задания, настойчиво и творчески овладевать знаниями, помогать тренеру в организации тренировочного процесса, стремиться действовать, добиваться успеха, но только за счет собственного труда и ума.

4.6. Если занимающемуся необходимо выйти из спортзала, ответить на вопрос тренера, задать вопрос тренеру или обратиться к тренеру или другому занимающемуся, то он должен поднять руку и получить разрешение тренера.

4.7. После окончания тренировочного занятия лица, проходящие спортивную подготовку покидают помещение для проведения тренировочных занятий.

4.8. После тренировочного занятия (мероприятия) занимающийся обязан в течение 15 минут, а дежурный воспитанник через 30 минут, покинуть СШОР и ее территорию и направиться по безопасному маршруту домой.

5. Условия и процедура применения мер дисциплинарного взыскания

5.1. Меры дисциплинарного взыскания применяются за неисполнение или нарушение Устава и других внутренних документов СШОР.

5.2. За совершение дисциплинарного проступка к лицам, проходящим спортивную подготовку могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- порицание;
- замечание;
- выговор;
- отчисление из СШОР.

5.3. Меры дисциплинарного взыскания применяются к лицам, проходящим спортивную подготовку на всех этапах подготовки в СШОР.

5.4. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к лицам, проходящим спортивную подготовку во время их болезни.

5.5. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

При выборе меры дисциплинарного взыскания должна учитываться тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение лица, проходящего спортивную подготовку, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также родителей (законных представителей) несовершеннолетних лиц, проходящих спортивную подготовку.

5.6. До применения меры дисциплинарного взыскания администрация СШОР должна затребовать от лица, проходящего спортивную подготовку письменное объяснение. Если по истечении трех дней указанное объяснение лицом, проходящим спортивную подготовку не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение лица, проходящего спортивную подготовку от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.7. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия лица, проходящего спортивную подготовку, указанного в пункте 5.4. настоящих Правил, а также времени, необходимого на учет мнения Методического совета школы, но не более семи дней со дня представления директору СШОР мотивированного мнения Методического совета СШОР в письменной форме.

5.8. По решению Методического совета СШОР за совершение противоправных действий, грубых и неоднократных (не менее 2 раз за календарный год) нарушений Устава СШОР допускается исключение лица, проходящего спортивную подготовку из СШОР.

Решение об исключении принимается Методическим советом СШОР в присутствии лица, проходящего спортивную подготовку и его родителей (законных представителей). Их отсутствие на заседании без уважительной причины не лишает Методический совет СШОР возможности рассмотреть вопрос об исключении лица, проходящего спортивную подготовку.

Грубым нарушением Устава СШОР признается нарушение, которое повлекло или реально могло повлечь за собой тяжкие последствия в виде:

- причинения ущерба жизни и здоровью воспитанников, сотрудников, посетителей СШОР;
- причинения ущерба имуществу СШОР, имуществу воспитанников, сотрудников, посетителей СШОР;
- дезорганизации работы СШОР как учреждения, осуществляющего спортивную подготовку.

5.9. Основаниями для отчисления по инициативе СШОР является:

- невыполнение требований к результатам спортивной подготовки на соответствующем этапе, предъявляемых федеральными стандартами по избранному виду спорта, за исключением случаев, когда Методическим советом СШОР принято решение о предоставлении возможности повторного прохождения спортивной подготовки на данном этапе, но не более одного раза;

- нарушение Устава СШОР;
- нарушение Правил внутреннего распорядка СШОР;
- невозможность по медицинским показаниям заниматься избранным видом спорта (при наличии соответствующего заключения);

- пропуск более 40% в течении месяца тренировочных занятий без уважительных причин;

- в иных случаях, предусмотренных законодательством РФ.

5.10. Отчисление из СШОР применяется к лицу, проходящему спортивную подготовку, если иные меры дисциплинарного характера не дали положительного результата и дальнейшее его пребывание в СШОР оказывает отрицательное влияние на других лиц, проходящих спортивную подготовку, нарушает их права и права работников СШОР.

5.11. Отчисление может производиться после окончания этапа подготовки и (или) в течении календарного года.

5.12. Применение к лицу, проходящему спортивную подготовку меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом (распоряжением) директора СШОР, который доводится до лица, проходящего спортивную подготовку.

5.13. Лицо, проходящее спортивную подготовку, родители (законные представители) несовершеннолетнего лица, проходящего спортивную подготовку вправе обжаловать наложение мер дисциплинарного взыскания в установленном законом порядке.

5.14. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к лицу, проходящему спортивную подготовку не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, та он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.15. Директор СШОР, до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с лица, проходящего спортивную подготовку по собственной инициативе, просьбе самого лица, проходящего спортивную подготовку, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего лица, проходящего спортивную подготовку, ходатайству Методического совета СШОР.

5.16. Восстановление в СШОР для прохождения спортивной подготовки производится в порядке, установленном порядком и правилами приема в СШОР.

6. Поощрения за успехи в спортивной деятельности

6.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной деятельности СШОР для лиц, проходящих спортивную подготовку, в СШОР устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена;
- занесение на доску «Лучшие спортсмены» СШОР;
- награждение ценным подарком, грамотой, кубом;

Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения лица, проходящего спортивную подготовку в СШОР и его родителей (законных представителей).

7. Защита прав лиц, проходящих спортивную подготовку

7.1. В целях защиты своих прав лица, проходящие спортивную подготовку, и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в администрацию СШОР обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий лиц, проходящих спортивную подготовку;

- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.).